RENFORCEMENT MANAGÉRIAL

7h

1- 8 personnes

sur devis

OBJECTIFS

- Déterminer son style managérial
- Assumer et renforcer son management opérationnel
- Savoir utiliser les bons leviers de motivation

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Support de cours
- Connexion internet, ordinateur ou tablette

Profil stagiaire

Managers opérationnel, chef de service opérationnel, toute personne exerçant une activité de management dans un cadre opérationnel

Profil animateur

1 formateur-formatrice

Pré-requis

Avoir un rôle de manager

CONTENU DU PROGRAMME

- Comprendre les mécanismes physiologiques liés au stress
- Déterminer les situations potentielles de stress
- Définir sa propre vision du stress
- Mise en situation/ jeux de rôle
- Décryptage émotionnel en situation de stress
- Déterminer les leviers pour une meilleure gestion
- Techniques de relaxation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Théorie sur la notion de management
- Exercices
- Jeux de rôle
- Partage d'expérience sur des situations de blocages/ déblocages
- Techniques/ pratiques managériales

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Jeux de rôle
- Cas pratiques
- Fiche d'évaluation de fin de formation

FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Attestation de suivi de formation