MISE EN VALEUR DE SES COMPÉTENCES

7h

2 - 8 personnes

sur devis

OBJECTIFS

- Comprendre la composition d'une compétence
- Identifier ses compétences pour mieux se connaître
- Mettre en valeur son profil

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Connection internet
- Support informatique
- Paper board - tableau blanc

Profil stagiaire

Managers - agents de maîtrise - employés

Profil animateur

Coach professionnelle certifiée/consultante formatrice

Pré-requis

Aucun

CONTENU DU PROGRAMME

- Qu'est-ce qu'une compétence ?

Utilité d'une compétence
Définition
Composition

- Compétences versus qualités

Comprendre la différence entre les deux
Identifier ses principales qualités
Comment formuler ses compétences

- Identifier ses compétences

Mes compétences au travers de l'expérience professionnelle
Comment mettre en valeur ses compétences
Inclure ses compétences dans un CV

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Echanges avec les participants

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En cours de formation: évaluation, jeux, quizz, plan d'action
- Evaluation à chaud par le stagiaire

FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Formalisation des compétences dans le CV de chacun
- Attestation de suivi de formation